





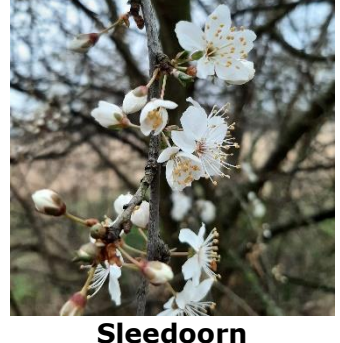







Wilde Kruidenwandeling 1 april 2024

Heemtuin Westwijk Vlaardingen

		
Meidoorn	Sleutelbloem	Look zonder Look
		
Glad walstro	Daslook	Hondsdrif
		
Sleedoorn	Violtje	Heermoes
		
Longkruid	Smeerwortel	Kraailook





Ereprijs



Zevenblad



Stinkende gouwe



Paarse Dovenetel



Winterpostelein

Let op!

- Verwar daslook niet met andere (giftige) look-a-likes zoals lelietje-van-dalen. De knoflookgeur is een belangrijk determinatiekenmerk.
- Verwar heermoes niet met giftige look-a-likes zoals lidrus, holpijp en schaafstro.
 - Sleutelbloem staat op de beschermde lijst, dus niet in het wild plukken.
 - Smeerwortel alleen voor uitwendig gebruik.
 - Stinkende gouwe is (licht) giftig.

Review

Vond je de wandeling leuk, lekker & leerzaam? Dan zou ik het heel fijn vinden als je een [review](#) wilt achterlaten. Alvast bedankt en wie weet tot ziens! 🍷

Interessante websites:

<http://oogstenzonderzaaien.nl/>
<http://www.floravannederland.nl/>
<https://waarneming.nl/>

Je kunt mij volgen op:

<http://www.facebook.com/HetDwaalspoor>
<http://www.hetdwaalspoor.nl>
 Instagram: luna_aislinn

Disclaimer

Weet wat je plukt en wat je in je mond stopt. Dubbel check of je de juiste plant gevonden hebt. Niet alle plantdelen van elke plant zijn eetbaar, soms kun je maar 1 onderdeel (blad, bloem, zaden of wortel) gebruiken en is de rest van de plant (licht) giftig. Sommige planten zijn niet eetbaar, maar wel medicinaal inzetbaar. Kruiden kunnen zeer geneeskrachtig zijn, maar bij onjuiste dosering, ondeskundig- of langdurig gebruik kunnen ze schadelijk zijn. Kruiden kunnen naast hun gewenste werking, ook ongewenste effecten met zich meebrengen. Zo kunnen bepaalde kruiden ook de werking van reguliere medicatie of andere kruiden beïnvloeden. Ook zijn niet alle kruiden voor iedereen geschikt.

